



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: geral.lpks@gmail.com NIF: 503457779

TORNEIO NACIONAL DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO DE SALVATERRA DE MAGOS

PROGRAMA

DOMINGO – 17 DE OUTUBRO DE 2021

08H00 - Formação de Árbitros

09H20 - Chamada dos competidores de kata cadetes masc. e juniores, masculinos e femininos

09H30 - kata juniores masculino tatami I, feminino tatami II, cadetes masculino tatami III

10H10 - kata cadetes feminino e juvenis masculinos

10H50 - Kata iniciados masculino

11H10 - Kata sénior masculino e feminino

11h30 - Kata iniciados e juvenis femininos

12H10 - kata equipas

12H30 - Entrega dos prémios dos katas.

14H30 - kumite cadete masculino, júnior feminino e masculino

15H10 - kumite cadete feminino

15H50 - kumite seniores masculinos e juvenis masculinos

16H30 - kumite seniores e juvenis femininos

16H50 - Kumite iniciado masculino

16H50 - Kumite equipas.

17H30 - Entrega dos prémios e encerramento do campeonato.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos antes da hora prevista devidamente equipados na zona de aquecimento.

A chamada será na área de aquecimento, nesse momento será informado o tatami da respetiva prova. **Tem que apresentar um documento oficial de identificação, sem este está impedido de competir.**

Só podem subir ao pódio de fato de treino ou karate gi.

Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal / WSKA - World Shotokan Karate-do Association
ESKA - European Shotokan Karate-do Association